

Keeping fit: sports, habits and gym memberships

French A2 (elementary) · Lesson

Quick answer: In French you faire a sport with du, de la, de l' or des (faire du yoga) and you jouer a game with au, à la or aux (jouer au tennis). Frequency adverbs follow the verb: souvent, parfois, ne ... jamais. Compare with plus, moins or aussi + adjective + que.

Level: French A2 (CEFR elementary) · **Standards:** CEFR A2, Spoken production

Which verb goes with which sport?

French uses faire for activities and jouer for games with a ball or a set of rules. The little word after the verb depends on the gender of the sport.

Verb	Article	Examples
faire	du / de la / de l' / des	faire du yoga, faire de la natation, faire de l'escalade
jouer	au / à la / aux	jouer au badminton, jouer à la pétanque, jouer aux boules

Rule: faire and the negative

Faire is irregular: je fais, tu fais, il / elle / on fait, nous faisons, vous faites, ils / elles font. After a negation the article disappears: Je ne fais pas de sport le lundi. — I don't play any sport on Mondays.

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
natation	repos	yoga	vélo	repos	foot	marche

Un exemple de semaine : quatre séances, trois jours de repos

One week of training: four sessions, rest in between.

How do you say how often you work out?

Frequency	French	Example
always	toujours	Je fais toujours du yoga le matin.
often	souvent	Nous jouons souvent au foot.
sometimes	parfois, de temps en temps	Elle nage parfois le dimanche.
rarely	rarement	Il court rarement en hiver.
never	ne ... jamais	Je ne fais jamais de ski.

The adverb sits right after the conjugated verb. For a number, say deux fois par semaine (twice a week), une fois par mois (once a month) or tous les matins (every morning). A fixed day takes le: le mercredi means on Wednesdays.

Watch out

English drops the article: "I do sports", "I play tennis". French keeps it: Je fais du sport. and Je joue au tennis. Never say je fais sport or je joue tennis. And "better" is meilleur, never plus bon.

How do you compare activities and join a gym?

Rule: comparatives

Use plus / moins / aussi + adjective + que: Le vélo est plus rapide que le bus. — The bike is faster than the bus. Cette salle est moins chère que l'autre. — This gym is cheaper than the other one. Bon becomes meilleur and bien becomes mieux: Ce cours est meilleur que l'ancien., Je nage mieux qu'avant.

Salle Énergie — Annecy

Séance d'essai	gratuite
Abonnement mensuel	29,90 € / mois
Abonnement annuel	249 € par an
Frais d'inscription	20 €
Cours collectifs	inclus

Ouvert tous les jours de 7 h à 22 h

A gym price board: what a membership costs.

To join, say Je voudrais m'abonner. and ask Est-ce que la séance d'essai est gratuite ? Look for

l'abonnement (membership), les frais d'inscription (registration fee) and les cours collectifs (group classes).

Culture note

Every September, many French towns hold a Forum des associations: dozens of sports clubs set up stands so residents can try an activity and sign up for the year. Clubs often ask for a health questionnaire or a medical certificate.

Zoé's tip

Learn the pair with its article as one block: du yoga, de la danse, au tennis, à la pétanque. Then ask the club for a free trial before you pay anything.

Key points to remember

- Activities take faire + du / de la / de l': faire de la natation.
- Games take jouer + au / à la / aux: jouer à la pétanque.
- Frequency: toujours, souvent, parfois, rarement, ne ... jamais, deux fois par semaine.
- Comparatives: plus / moins / aussi + adjective + que; bon becomes meilleur.
- At a gym, ask about l'abonnement, la séance d'essai and les frais d'inscription.

Keeping Fit: Sports, Habits and Gym Memberships: frequently asked questions

When do you use faire and when jouer with a sport?

Use jouer for ball games and games with rules, such as le basket or la pétanque. Use faire for activities and disciplines, such as le yoga, la natation or la randonnée.

Why do you say du yoga but de la danse?

Yoga is masculine, so faire takes du. Danse is feminine, so it takes de la. Before a vowel, both become de l', as in de l'escalade.

Where does an adverb like souvent go in the sentence?

It goes right after the conjugated verb: Je fais souvent du vélo. With ne ... jamais, the verb sits between the two words: Je ne fais jamais de ski.

How do you say that one gym is better than another?

Say Cette salle est meilleure que l'autre. Meilleur agrees with the noun. Never say plus bon. For a verb, use mieux: Je nage mieux ici.

What should you ask before joining a gym in France?

Ask whether the séance d'essai is free, how much the abonnement costs per month or per year, and whether there are frais d'inscription. Also check which cours collectifs are included.